

VINTERKURSEN

HOPPLÄRAN

elever från 9 år, som vill lära sig mer om hoppning

TID *Lördagar kl. 9.30–10.45*
Vecka v 1-8 Totalt 8 ggr
Vid avbokat tillfälle finns möjlighet att ta igen på
annan kurs.



UPPLÄGG *Vi blandar ridning och teori och har fokus på hoppning. I första hand rider vi men är vädret för dåligt har vi teori.*

Hur hoppar en häst? Bra övningar? Vad krävs av ryttaren? Sits, balans, avståndsbedömning osv. Vi tittar närmare på ämnet hoppning.

NIVÅ *Elever från 9 år och som går G1+ t.o.m G3+ Förälder behöver inte vara med.*

ANTAL DELTAGARE *Max 7 st. Vid färre än 5 st. ställs kursen in.*

ATT TÄNKA PÅ *Oömma och bekväma kläder efter väder då vi är både ute och inne. Egen hjälm och skor, stövlar eller kängor med en väl markerad klack på ca 1 cm.*

PRIS 1200 kr

