

Solängens ridskola hälsar Er alla, nya som gamla elever, välkomna till HT-2015!



Om terminen

Höstterminen är v.32-48 utan uppehåll. Grupper som rider varannan vecka måste kolla noga om ni rider jämn eller ojämn vecka.

I våra nya nybörjargrupper kommer vi att starta terminen med en teorilektion där ni kommer att få prova att rida en kort stund. Därefter kommer ridtiden att förlängas vart eftersom. Det tar tid att lära sig och det måste få ta tid.

I ridvana grupper kommer vi starta upp de första veckorna med repetitioner av det ni redan kan. Det har varit ett långt lov så alla, både elever, föräldrar och ponnyer, behöver få en lugn start.

Vi påminner er om vårt krav på säkerhetsväst i våra tränings- och hoppgrupper. I övriga grupper är det en rekommendation. På tävlingar (ej dressyr) är det ett krav att ha säkerhetsväst om man vill rida utan ledare.

På vår hemsida www.solangensridskola.se kan ni läsa mer om hur det fungerar hos oss. Har ni frågor är det bara att höra av er.

På Instagram #Solangensridskola kan ni följa vår vardag här på ridskolan.

Vid frånvaro

Vi uppmanar alla att avboka om ni vet att ni ska vara borta. Även om ni inte har avsikten att rida igen. För att få rida igen krävs att du avbokar senast kl. 19.00 dagen innan din lektion. Det måste finnas avbokade platser för att elever ska kunna rida igen. På hemsidan kan ni läsa mer utförligt om hur det fungerar med igenridning.

HT-2015 med SPK & SRS

TÄVLINGAR

HÖSTLOVSAKTIVITETER

STOCKHOLM HORSE SHOW

HÄSTENS DAG

STUDIECIRKLAR



Stallet och hästarna

Under sommaren har vi inte gjort några ändringar i stallet. Det är städlat och nybäddat till ponnyerna.

I början av sommaren kom vår ponny *Valle* tillbaka efter att ha varit uthyrd till Lurbo RK. Han var superfin och hade haft det toppen hos dom. Tyvärr hade han oturen att bli sparkad av sin hagkompis så illa att vi inte kunde laga det. Han galopperar nu på de evigt gröna ängarna och vi saknar honom massor.

Memo är på väg hem efter över ett halvår på utbildning. Dock fick han en knöl på benet nyligen och får stå kvar å vila så länge. Vi hoppas att få se honom snart.

I övrigt mår alla ponnyerna bra och är lagom tjocka efter betet ☺

Om SPK

Storvreta Ponnyklubb är en ideell förening och styrs av en styrelse där ingen från ridskolans personal får ha en styrelseplats.

Pengar som går in i klubben, i form av medlemsavgifter och avgifter för olika aktiviteter stannar i klubben och ett eventuellt överskott ska sedan gå tillbaka till er medlemmar i form av anordnade aktiviteter, resor, evenemang och klubbkläder till bra priser m.m. En klubb får inte gå med vinst utan avsikten ska vara att gå plus minus noll. Det är ni medlemmar som påverkar klubbens inriktning och årsplanering. SPK är medlem i Svenska ridsportförbundet.

SPK hyr in personal och ponnyer från Solängens ridskola när det är stall- och ridrelaterade aktiviteter. Övriga aktiviteter sker med ideella krafter.

Medlemskap för 2015 är 230kr/medlem och år och betalas in till SPK:s BG 577-6281. Ange namn, personnr och mailadress.

Observera att det inte finns något krav att man måste vara medlem för att rida på ridskolans ordinarie verksamhet. Men vill man kunna delta på tävlingar och aktiviteter så kommer SPK att hålla i de flesta av dem och då krävs ett medlemskap.

Vi har till hösten 17 aktiva ridskoleponnyer, 1,75 anställd personal, 28 lektioner i veckan och nära 250 elever i veckan!

Personal

På personalsidan ser det till hösten ut såhär: Jag (Elin) är fortsatt föräldraledig men kommer att jobba litegrann och Sara Cederberg fortsätter jobba drygt halvtid, samt att vi har två nyanställda; Anna Wahlström och Emma Kulla.

Anna är syster till mej, idrottslärare och trebarnsmamma. Hon har tidigare jobbat som instruktör på UPK.

Emma är 25 år och helt ny för oss. Hon pluggar djurskydd, har egen häst och har erfarenhet från Börjedals gård.

Vi hälsar er varmt välkomna till Solängen!

Dag och tid	Lärare	Stalltid först	Ridning först	Endast ridning
Må 17.00-17.45	Anna			X
Må 17.45-18.30	Anna			X
Må 18.30-19.15	Elin			X
Må 19.15-20.00	Elin			X HOPPGRUPP
Ti 16.30-17.15 oj.v	Sara	X		
Ti 16.45-17.15 j.v	Sara	X nyb		
Ti 17.15-18.00	Sara			X
Ti 18.00-18.45	Sara			X TR jämn/ojämn
Ti 18.45-19.30	Sara			X
Ti 19.30-20.15 j.v	Sara			X TR med privathäst
Ti 19.30-20.15 oj.v	Sara			X extra hoppträning
On 16.30-17.15	Sara			X
On 17.15-17.45	Sara			X
On 17.45-18.30	Sara	X		
On 18.30-19.15	Sara/Elin			X
On 19.15-20.00	Sara/Elin			X
To 16.30-17.15	Sara	X		
To 17.15-18.00	Sara		X nyb	
To 18.00-18.45	Sara	X		
To 18.45-19.30	Sara/Elin			X
To 19.30-20.15	Sara/Elin			X TR jämn/ojämn
Fr 15.45-16.30	Sara	X nyb		
Fr 16.30-17.15	Sara			X
Fr 17.15-18.00	Sara			X
Fr 18.00-18.45 j.v	Sara			X TR jämn
Lö 9.00-9.45 oj.v	Emma	X		
Lö 9.00-9.45 j.v	Emma	X nyb		
Lö 9.45-10.30	Emma			X
Lö 10.30-11.15	Emma			X
Lö 11.15-12.00	Emma	X		
Lö 12.00-12.45	Emma		X	
Lö 12.00-12.45	Emma		X	

Stalltid först = Räcker att man kommer till lektionsstart. Vi börjar i stallet med upprop, borstning, sadling och viss teorigenomgång.

Ridning först= Man kommer hit 15min innan för att hinna göra klart sin ponny till lektionsstarten. Ponnyn ska då borstas, kratsa framhovar, sadla och tränas. Gäller ej nybörjargrupperna de två första gångerna.

Endast ridning= Man kommer hit 15min innan för att hinna göra klart sin ponny till lektionsstarten. Ponnyn ska då borstas, kratsa framhovar, sadla och tränas. Minst 2ggr/termin är det avsutten teorilektion.

Är det oridbart väder håller vi oss inomhus och har teori.

SOLÄNGENS RIDSKOLA

Elin Öhman
Lena-Ångeby Soläng 42
0706-31 55 70
elin@solangensridskola.se

www.solangensridskola.se



För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

Vi vill vara tydliga med att alla telefoner ska vara tysta samt att samtal på läktaren inte ska störa lektionen. Det är svårt att överrösta mobilsamtal eller trevliga föräldrasamtal och det är era barn som får svårt att höra oss, ridlärarens information.

Tänk på att följa läktarreglerna för att inte skrämma hästar eller störa lektionen.

TILL OCH FRÅN STALLET:

- **Kör sakta på vår väg! Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.**
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt! Vid lektionsbyten ska det få plats med upp till 20 bilar!
- Kom i tid till din ridlektion. Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kan vi inte garantera att ni kan rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar.

KLÄDSEL:

- Hjälms är obligatoriskt och går ej att låna av ridskolan. Hjälmen skall vara CE-märkt och passa barnets huvud. Ridhjälm är ett krav från ridtillfälle nr 3.
- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi kommer ej att tillåta ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vid regn är det bra att ha regnkläder. **Paraply** får stanna i bilen för att inte skrämma hästarna.
- Under den kalla årstiden tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

SÄKER I STALLET:

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning. Medlemmar i SPK har en bra försäkring genom sitt medlemskap.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid ridbanans kortsida mot parkeringen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet under den vuxnes ansvar. Följ läktarreglerna!
- **STÄNG AV** din mobil under lektionerna!
- Vi har lektion i alla väder. Vi har **INGA** uppehåll på röda dagar eller lov.
- Var ej i privatstallet!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framförallt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!

Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!