

SE HIT !!!



Stallet och Jag

Studiecirkel för Träningsgrupper

Föreläsning- träna med tanken

- Självkänsla & självförtroende-vad är skillnad och har det någon betydelse för min idrottsprestation?
- Motivation och mål- hur hänger de ihop?
- Olika mentala modeller

med Lotta Wanning

När: 28 November

kl 18.00 för dig som är 8-11 år

kl 19.00 för dig som är 12-15 år

i Klubbstugan

Vi bjuder på fika!

Anmälan: på listan bredvid

