

## SOLÄNGENS RIDSKOLA

Ridskolechef: Elin Öhman  
Lena-Ångeby Soläng 42  
743 91 STORVRETA  
0706-31 55 70  
elin@solangensridskola.se

www.solangensridskola.se



### RIDHUSREGLER

Olika ingångar:

*Dörr på kortsida = besökare*

*Dörr på långsida = hästingång*

*Skjutporten hålls stängd under lektion.*

- Personal öppnar/stänger hästingången.
- Rör dig lugnt och tyst i ridhuset.
- Inga hundar eller barnvagnar.
- Stör ej lektionen!

### VISTAS DU I OLIKA STALL?

*Tänk på att smitta, som kvarka, sprids via dina kläder, skor, hjälm, handskar, väst.*

Förhindra att hästar blir sjuka genom att:

- Byta ridkläder. Tvätta allt i 60 grader.
- Sprita av hjälm, skor, väst.
- Tvätta händerna.


Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!

## För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

**Vi vill vara tydliga med att alla telefoner ska vara tysta samt att samtal på läktaren inte ska störa lektionen. Det är svårt att överrösta mobilsamtal eller trevliga föräldrasamtal och det är era barn som får svårt att höra oss, ridlärarens information.**

**Tänk på att följa läktarreglerna för att inte skrämma hästar eller störa lektionen.**

### TILL OCH FRÅN STALLET

- **Kör sakta på vår väg!** Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.
- Ge anländande bilar som ska svänga ner förtur. Använd mötesplatsen.
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt. Vid lektionsbyten ska det få plats med många bilar.
- Kom i tid till din ridlektion! Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kommer vi tyvärr inte tillåta att ni får rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar. 

### KLÄDSEL

- Hjälms är obligatoriskt och går ej att låna av ridskolan. Hjälmen skall vara CE-märkt med standard VG1 01.040. Äldre hjälmar märkta EN1384 är godkända tills vidare. Viktigt att hjälmen passar barnets huvud. Ridhjälm är ett krav från ridtillfälle nr 3. ALLTID hjälm på i stallet!
- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi tillåter EJ ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så att du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vi har lektion i alla väder. Vid regn är det bra att ha regnkläder. **Paraplyn** får stanna i bilen för att inte skrämma hästarna.
- Under den varma årstiden; skor med klack, ej tillåtet att rida i linne, shorts eller kjol. ALLA som vistas i stallet eller är med och leder häst ska ha riktiga skor och inte exempelvis sandaler.
- Under den kalla årstiden; tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

### SÄKERHET

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning. Medlemmar i SPK har en bra försäkring genom sitt medlemskap, men bör komplettera med en egen.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid uteridbanans kortsida mot parkeringen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet (med hjälm) under den vuxnes ansvar. HA ORDENTLIGA SKOR – gäller ALLA besökare i stallet!
- Du besöker hästarnas hem så visa hänsyn och stör dom inte i onödan!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framförallt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!